



Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Саратовский государственный медицинский
университет имени В. И. Разумовского»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ПРИНЯТА

Ученым советом Института
общественного здоровья, здравоохранения
и гуманитарных проблем медицины
протокол от 26.04.24 № 4
Председатель А.С. Федонников

УТВЕРЖДАЮ

Директор Высшей школы управления
здоровьем, клинической психологии и
сестринского образования
О.Ю. Алешкина
« 26 » апрель 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

(наименование учебной дисциплины)

Направление подготовки 32.04.01 Общественное здравоохранение

Форма обучения Очно- заочная
(очная, очно-заочная)

Срок освоения ОПОП 2 года 6 мес.

Кафедра скорой неотложной анестезиолого-реанимационной помощи и симуляционных технологий в медицине

ОДОБРЕНА

на заседании учебно-методической
конференции кафедры от 08.04.24 № 4
Заведующий кафедрой Кулигин А.В.

СОГЛАСОВАНА

Заместитель директора департамента
организации образовательной деятельности
Д.Ю. Нечухраная
« 08 » апрель 2024 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	3
2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ	3
3. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	4
4. ТРУДОЕМКОСТЬ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ КОНТАКТНОЙ РАБОТЫ	4
5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
5.1 Разделы учебной дисциплины и компетенции, которые должны быть освоены при их изучении	4
5.2 Разделы дисциплины, виды учебной деятельности и формы текущего контроля	5
5.3 Название тем лекций с указанием количества часов	6
5.4. Название тем практических занятий с указанием количества часов	6
5.5. Лабораторный практикум	7
5.6. Самостоятельная работа обучающегося по дисциплине	7
6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	7
7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ	7
8. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	8
9. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»	10
10 МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ	10
11. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ	10
12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	10
13. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	10
14. ИНЫЕ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ	10

Рабочая программа учебной дисциплины «Первая медицинская помощь» разработана на основании учебного плана по специальности 32.04.01 Общественное здравоохранение, утвержденного Ученым Советом Университета, протокол от 28 февраля 2023; в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки (специальности) 32.04.01 Общественное здравоохранение, утвержденный Министерством образования и науки Российской Федерации от 31 мая 2017 №485

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель: обеспечение готовности обучающегося к осуществлению профессиональной деятельности в соответствии с квалификационными требованиями, предъявляемыми к выпускнику Института общественного здоровья, здравоохранения и гуманитарных проблем медицины.

Задачи:

- формирование практических профессиональных навыков у студентов на муляжах (фантомах) и тренажерах;
- овладение специальными навыками и манипуляциями, необходимыми для обеспечения лечебного процесса
- контроль качества процесса формирования и совершенствования практических профессиональных навыков студентов;
- изучение и внедрение передового опыта работы кафедр университета и других медицинских ВУЗов по повышению качества обучения практическим профессиональным навыкам студентов.

2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ

Формируемые в процессе изучения учебной дисциплины компетенции

Общекультурные (ОК), общепрофессиональные (ОПК), профессиональные (ПК) – в соответствии с ФГОС 3++

Наименование категории (группы) компетенции	Код и наименование компетенции (или ее части)
	ОПК-6. Способность к организации ухода за больными и оказанию первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения
<p>ИДОПК-6.1. знает основы ухода за больными, оказания первичной доврачебной медико-санитарной помощи, обеспечения оказания работы и принятие профессиональных решений при неотложных состояниях на догоспитальном этапе, в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий и в очагах массового поражения</p> <p>ИДОПК-6.2. выявляет состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме, в том числе клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и дыхания; оказывает медицинскую помощь в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)); использует лекарственные препараты и изделия медицинского назначения при оказании медицинской помощи в экстренной форме.</p> <p>ИДОПК-6.3. применяет навыки оказания первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях, в том числе в экстремальных условиях и очагах массового поражения, основы ухода за больными при оказании доврачебной помощи; навыки оказания медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)); навыки применения лекарственных препаратов и изделий медицинского назначения при оказании медицинской помощи в экстренной форме.</p>	
	ПК-4 Способен оказывать медицинскую помощь в экстренной форме

ИДПК-4.1. осуществляет сбор жалоб и анамнеза жизни и заболевания у пациентов (их законных представителей), проводит физикальное исследование пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация) для оказания медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни

ИДПК-4.2. распознает состояния, представляющие угрозу жизни, включая состояния клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме.

ИДПК-4.3. проводит базовую сердечно-легочную реанимацию, применяя лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

3. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Учебная дисциплина «Первая медицинская помощь» Б.1.Б.9 относится к обязательным дисциплинам базовой части блоку 1 учебного плана по специальности 32.04.01 Общественное здравоохранение.

Требования к «входным» знаниям, умениям и готовностям студента, необходимым при освоении данной дисциплины и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин обусловлены тем, что дисциплина изучается в первом семестре 1 года обучения, данная дисциплина необходима для изучения следующих дисциплин.

4. ТРУДОЕМКОСТЬ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ КОНТАКТНОЙ РАБОТЫ

Вид работы		Всего часов	Семестр
			1
Контактная работа (всего), в том числе:			
Аудиторная работа		72	72
Лекции (Л)		8	8
Практические занятия (ПЗ),		20	20
Семинары (С)			
Лабораторные работы (ЛР)			
Внеаудиторная работа			
Самостоятельная работа обучающегося (СРО)		44	44
Вид промежуточной аттестации	зачет (З)		
	экзамен (Э)		
ИТОГО: Общая трудоемкость	час.	72	72
	ЗЕТ	2	2

5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1 Разделы учебной дисциплины и компетенции, которые должны быть освоены при их изучении

№ п/п	код компетенции	Наименование раздела учебной дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах (темы разделов)
-------	-----------------	---	---

1.	ОПК- 6, ПК-4	Раздел 1. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Алгоритм неотложной помощи при чрезвычайной ситуации (терактах, несчастных случаях, ДТП и т.д.)	<p>Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Методика оценки сознания, подсчета пульса, ЧСС, ЧДД, измерения АД. Понятие о средствах первой помощи. Правила и способы извлечения пострадавшего из автомобиля. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших. Способы транспортной иммобилизации. Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Особенности СЛР при электротравме, утоплении. Помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей</p> <p>Понятие теракт и наиболее частые повреждения. Травматический шок. Первая помощь при острой кровопотере (артериальное, венозное, капиллярное, смешанное, носовое, внутреннее. Правила остановки наружного кровотечения).</p> <p>Первая помощь пациентам с повреждением различных частей тела. Первая доврачебная помощь при вывихах и переломах. Транспортная иммобилизация. Правила наложения шин. Десмургия: правила наложения бинтовых повязок, перевязки. Первая помощь при острых психологических расстройствах и стрессе в условиях чрезвычайной ситуации</p> <p>Алгоритм первой помощи при термических травмах. Первая помощь при отморожениях, общем охлаждении, замерзании. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.</p> <p>Алгоритм первой помощи при острых отравлениях. Химические ожоги. Ожог ВДП.</p> <p>Алгоритм первой помощи при обмороке, коллапсе, анафилактическом шоке</p>
----	--------------	--	---

5.2. Разделы учебной дисциплины, виды учебной деятельности и формы текущего контроля

№	№ семестра	Наименование раздела учебной дисциплины	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу обучающихся (в часах)					Формы текущего контроля успеваемости
			Л	ЛР	ПЗ	СРО	всего	
1	1	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Алгоритм неотложной помощи при чрезвычайной ситуации (терактах, несчастных случаях, ДТП и т.д.)	8		20	44	72	Демонстрация навыков в симулированных условиях, чек-лист
ИТОГО:			8		02	44	72	

5.3 Название тем лекций с указанием количества часов

№ п/п	Название тем лекций	Кол-во часов в семестре
		№ 1
1.	Основы первой помощи. Основные мероприятия составляющее алгоритм оказания первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи пациентам при состояниях сопровождающихся нарушением	2

	сознания.	
2.	Алгоритм действий при оказании первой помощи при ДТП	2
3.	Порядок оказания первой помощи взрослому и детскому населению при несчастных случаях.	2
4.	Основы ухода за больными. Правила асептики и антисептики в медицинских учреждениях.	2
Итого:		8

5.4. Название тем практических занятий с указанием количества часов

№ п/п	Название тем практических занятий	Кол-во часов в семестре
	Раздел 1. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Алгоритм неотложной помощи при чрезвычайной ситуации (терактах, несчастных случаях, ДТП и т.д.)	
1	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Методика оценки сознания, подсчета пульса, ЧСС, ЧДД, измерения АД. Понятие о средствах первой помощи.	2
2	Правила и способы извлечения пострадавшего из автомобиля. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших. Способы транспортной иммобилизации.	2
3	Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Особенности СЛР при электротравме, утоплении. Помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей	2
4	Понятие теракт и наиболее частые повреждения. Травматический шок. Первая помощь при острой кровопотере (артериальное, венозное, капиллярное, смешанное, носовое, внутреннее. Правила остановки наружного кровотечения).	2
5	Первая помощь пациентам с повреждением различных частей тела. Первая доврачебная помощь при вывихах и переломах. Транспортная иммобилизация. Правила наложения шин. Десмургия: правила наложения бинтовых повязок, перевязки.	2
6	Первая помощь при острых психологических расстройствах и стрессе в условиях чрезвычайной ситуации	2
7	Алгоритм первой помощи при термических травмах. Первая помощь при отморожениях, общем охлаждении, замерзании. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.	2
8	Алгоритм первой помощи при острых отравлениях. Химические ожоги. Ожог ВДП.	2
9	Алгоритм первой помощи при обмороке, коллапсе, анафилактическом шоке	2
10	Итоговое занятие	2
	ИТОГО	20

5.5. Лабораторный практикум

Проведение лабораторного практикума не предусмотрено рабочим учебным планом по специальности 32.04.01 Общественное здравоохранение

5.6. Самостоятельная работа обучающегося по дисциплине

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела	Виды СРО	Всего часов
1	1	Основные манипуляции на месте оказания первой доврачебной медико-санитарной помощи	Подготовка в практических занятиях, отработка навыков в смоделированных условиях, подготовка к текущему и промежуточному контролю, запись видео с результатами освоения дисциплины	20
2	1	Алгоритм оказания первой доврачебной медико-санитарной помощи при терактах и несчастных случаях	Подготовка в практических занятиях, отработка навыков в смоделированных условиях, подготовка к текущему и промежуточному контролю, запись видео с результатами освоения дисциплины	12
3	1	Основы ухода за больными, при оказании первичной доврачебной медико-санитарной помощи	Подготовка в практических занятиях, отработка навыков в смоделированных условиях, подготовка к текущему и промежуточному контролю, запись видео с результатами освоения дисциплины	12
ИТОГО				44

6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (модулю)

1. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.
2. Методические указания для преподавателей.

7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Первая медицинская помощь» в полном объеме представлен в приложении 1.

Методические материалы, определяющие процедуры оценивания результатов освоения дисциплины

В соответствии с рабочим учебным планом по специальности 32.04.01 Общественное здравоохранение в конце изучения учебной дисциплины **Первая медицинская помощь** проводится аттестация в форме зачета. Зачет по дисциплине выставляется на основании успешного прохождения ОСКЭ и выполнения 70% пунктов чек-листа.

Инструкция по прохождению ОСКЭ

1. Перед входом на станцию ознакомьтесь с заданием.
2. Входить на станцию нужно строго по звуковому сигналу «ВОЙДИТЕ НА СТАНЦИЮ».
3. Время для выполнения задания составляет 7 минут.
4. Выходить из станции нужно строго по звуковому сигналу. Во время нахождения на станции не нужно вступать в переговоры с экзаменатором.
5. Роль пациента на станции могут выполнять как специально подготовленные люди, так и куклы-тренажеры.
6. В случае если для выполнения задания Вам необходимо общение с пациентом (коллегой, посетителем) – общайтесь.
7. Убедительная просьба обращаться со всем оборудованием, документацией и тренажерами так, как если бы это было в реальной практике. Если у Вас возникла проблема, связанная с оснащением или особенностями работы тренажеров, не молчите, озвучивайте её вслух, всё что Вы скажете, будет принято в Вашу пользу.

8. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

8.1. Основная литература

Печатные источники:

№	Издания	Количество экземпляров в библиотеке

1.	Первая помощь. Уход за больными. Учебно-методическое пособие/А.В.Кулигин и соавт.- Саратов, 2020 – 370с.	100
2.	Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе : учеб. для мед. училищ и колледжей / под ред. А. Л. Вёрткина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 539[2] с.	500
3.	Общий уход за больными терапевтического профиля : учеб. пособие / В. Н. Ослопов, О. В. Богоявленская. - 4-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020	301
4.	Основы ухода за больными в критич. состояниях : учеб. пособие для / [сост. Д. В. Садчиков и др.]. - Саратов: Изд-во Сарат. мед. ун-та, 2017. - 239[1] с.	190

Электронные источники

№	Издания
1.	Левчук, И. П. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях : учеб. для мед. колледжей и училищ / И. П. Левчук [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 288 с. - ISBN 978-5-9704-4495-5. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970444955.html
2.	Глухов, А. А. Основы ухода за хирургическими больными : учебное пособие / А. А. Глухов [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 288 с. - ISBN 978-5-9704-6680-3. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970466803.html
3.	Первая помощь [Электронный ресурс] : учебное пособие/ С.В. Демичев - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 192 с. - Режим доступа: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441664.html .

8.2. Дополнительная литература

Печатные источники:

№	Издания	Количество экземпляров в библиотеке
1	Неотложные состояния в педиатрии. Сестринские манипуляции в педиатрии. Симуляционное обучение [Текст] : учеб.-метод. пособие / [А. В. Кулигин и др.]. - Саратов : Изд-во Сарат. гос. мед. ун-та, 2020. - 195[1] с. (43)	43
2	Неотложные состояния в терапии. Сестринские манипуляции в терапевтической практике. Симуляционное обучение : учебное пособие / А. В. Кулигин, Е. П. Матвеева, К. Ю. Скворцов, Н. А. Назаренко. - Саратов : Изд-во Сарат. гос. мед. ун-та, 2022. - 225[1] с.	43

9. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»

№ п/п	Сайты
1.	https://fmza.ru/
2.	http://rosomed.ru/documents
3.	http://www.mma.ru/education/uzentr/
4.	https://www.rosminzdrav.ru/akkreditatsiya-spetsialista

10. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ

ДИСЦИПЛИНЫ

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины представлены в приложении 2.

11. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

1. Образовательный портал СГМУ www.el.sgmu.ru.

2. Электронно-библиотечные системы, рекомендованные обучающимся для использования в учебном процессе:

- ЭБС «Консультант студента» <http://www.studentlibrary.ru/>
- ЭБС «Консультант студента ФПУ 10-11 класс. Изд-во «Просвещение». Образовательные предметы» <http://www.studentlibrary.ru/>
- ЭБС «Консультант врача» <http://www.rosmedlib.ru/>
- ЭБС IPRsmart <http://www.iprbookshop.ru/>
- Национальный цифровой ресурс «Рукопт» <http://www.rucont.lib.ru>.

Используемое программное обеспечение

Перечень лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
Microsoft Windows	40751826, 41028339, 41097493, 41323901, 41474839, 45025528, 45980109, 46073926, 46188270, 47819639, 49415469, 49569637, 60186121, 60620959, 61029925, 61481323, 62041790, 64238801, 64238803, 64689895, 65454057, 65454061, 65646520, 69044252 – срок действия лицензий – бессрочно.
Microsoft Office	40751826, 41028339, 41097493, 41135313, 41135317, 41323901, 41474839, 41963848, 41993817, 44235762, 45035872, 45954400, 45980109, 46073926, 46188270, 47819639, 49415469, 49569637, 49569639, 49673030, 60186121, 60620959, 61029925, 61481323, 61970472, 62041790, 64238803, 64689898, 65454057 – срок действия лицензий – бессрочно.
Kaspersky Endpoint Security, Kaspersky Anti-Virus	№ лицензии 2В1Е-230301-122909-1-5885 с 2023-03-01 по 2024-03-10, количество объектов 3500.
Имитатор для обследования кардиологического пациента	Ун0210136025075
Интерактивная система полуавтоматического контроля качества выполнения манипуляций с предустановленными сценариями, программно-аппаратным комплексом контроля, анализа и архивирования хода и результатов оценки компетенций специалистов	Ун0210136026238
Манекен учебный с возможностью проведения дефибрилляции	Ун0210136024080
Многофункциональный робот-симулятор пациента с системой мониторинга основных жизненных систем	Ун0210136025066
Рука для обучения измерению артериального давления	Ун0210136025068
Симуляционная комплексная интеллектуальная он-лайн система для отработки навыков осмотра органов грудной клетки (включая обследование щитовидной железы) и брюшной полости	Ун0210136040566
Система видеомониторинга и записи процесса обучения мультимедийная	Ун0210136024089

Система симуляции родов компьютерная беспроводная,	Ун0210136024077
Тренажер для обучения навыкам сердечно-легочной реанимации с возможностью регистрации результатов и их распечатки	Ун0210136025065
Тренажер для реанимации взрослого человека	Ун0210136024076

Разработчики:

Зав.каф., д.м.н.

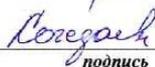
занимаемая должность

Доцент, к.м.н.

занимаемая должность



подпись



подпись

Кулигин А.В.

инициалы, фамилия

Кочадаева Т.Д.

инициалы, фамилия